



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คปสอ.ตะพานหิน

โทร. ๐๕๖-๖๒๒๓๕๓

ที่ พจ ๐๕๓๓/๑๓๖๙

วันที่ ๑๑ ธ.ค. ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความเห็นชอบในการจัดทำโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วย คปสอ.ตะพานหิน มีความประสงค์ที่จะจัดทำโครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย (กลุ่มวัยผู้สูงอายุและผู้พิการ) เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอตะพานหิน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ เหตุผลความจำเป็น เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าถึงระบบบริการสุขภาพและมีการนำข้อมูลสถานะผู้สูงอายุไปวางแผนแก้ไขปัญหาในระดับพื้นที่ สร้างระบบจัดการและการประเมินคุณภาพการดำเนินงาน รหัสโครงการ ๐๔-๑-๐๑-๐๑-๒๗๑ จำนวนงบประมาณ ๒๘๕,๘๘๘ บาท จากแหล่งงบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังสำโรง ซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย ดังนี้

- | | | |
|--------------|---|-------------------|
| ๑. ค่าใช้สอย | ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน ๑๘๘,๐๐๐ บาท |
| ๒. ค่าวัสดุ | ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสาร | จำนวน ๙๕,๘๘๘ บาท |
| | ค่าวัสดุในการอบรม | จำนวน ๒,๐๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๒๘๕,๘๘๘ บาท (สองแสนแปดหมื่นห้าพันแปดร้อยเก้าสิบแปดบาทถ้วน)

ขอรับรองว่าการดำเนินการถูกต้องตามระเบียบของทางราชการ

เรียน นพ.สสจ.พิจิตร

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบจักได้ดำเนินการต่อไป

- ตรวจสอบแล้วถูกต้อง
- เพื่อพิจารณา
(นายกฯ ธรุทธิสกุล)

ปิยรัตน์ รอดฤทธิ์ ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวปิยรัตน์ รอดฤทธิ์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ผู้ตรวจสอบภายใน
(นายจรัม ธรุทธิสกุล)

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

เห็นชอบตามเสนอ

๐๕

(นางอัญญา เจริญชัย)

(หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ)

ความเห็นของหัวหน้าหน่วยงาน 6 ธ.ค. 2567

เห็นชอบตามเสนอ

๐๖

(นายพนธ์ ติชะภรณ์)

นักสาธารณสุขชำนาญการ รักษาการแทน

สาธารณสุขอำเภอตะพานหิน

ความเห็นของรองนายแพทย์ฯ สสจ.พิจิตร

เห็นชอบตามเสนอ

๐๗

(นางสุภาภรณ์ จุลบุตร)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

อนุมัติ

(นายพนม นนทสุต)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ตรวจสอบแล้ว
เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี 2566

(นางสาวอินทิรา เตชะสังข์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นายไพฑูรย์ ต้นคงจำรัสกุล)

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาศาสตร์สาธารณสุข

โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย (กลุ่มวัยผู้สูงอายุและผู้พิการ)
เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอตะพานหิน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
รหัสโครงการ ๐๔-๑-๐๑-๐๑-๒๗๑

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสังคมไทยกำลังเกิดการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางประชากร โดยสัดส่วนจำนวนประชากรวัยเด็กและวัยทำงานเริ่มลดลง และก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) มากขึ้น ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ เมื่ออายุมากขึ้นจะเกิดการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย สภาพร่างกายเริ่มเสื่อมถอยลง มีโอกาสเจ็บป่วยง่าย ภูมิคุ้มกันโรคต่ำลง ทำให้พบปัญหาด้านสุขภาพต่างๆ ตามมา เช่น โรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และอื่นๆ ซึ่งมีสาเหตุมาจากพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม ขาดการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอต่อเนื่อง รวมถึงมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคม ซึ่งอาจพบปัญหาผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งหรือปล่อยให้เลี้ยงดูบุตรหลานตามลำพัง ทำให้ผู้สูงอายุบางรายเกิดภาวะซึมเศร้าได้

จากข้อมูลจำนวนประชากรกลุ่มผู้สูงอายุในอำเภอตะพานหิน ในปี ๒๕๖๕ มีจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด ๑๒,๓๐๐ คน ได้รับการคัดกรองแล้วพบว่า ติดสังคม ๑๑,๐๐๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๗๐ ติดบ้าน ๓๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒.๗๒ ติดเตียง ๖๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๕๔ ในปี ๒๕๖๖ มีจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด ๑๒,๗๓๐ คน ได้รับการคัดกรองแล้วพบว่า ติดสังคม ๙,๒๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๕๒ ติดบ้าน ๒๗๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๒.๘๖ และติดเตียง ๕๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๖๒ และในปี ๒๕๖๗ มีจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด ๑๓,๒๙๗ คน ได้รับการคัดกรองแล้วพบว่า ติดสังคม ๑๐,๓๖๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๗.๒๒ ติดบ้าน ๒๔๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒.๒๕ ติดเตียง ๕๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๕๓ ซึ่งจากข้อมูลดังกล่าวมาข้างต้นแสดงให้เห็นว่ากลุ่มวัยผู้สูงอายุและผู้พิการมีแนวโน้มที่เพิ่มขึ้นทุกปี

ในการนี้ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย (กลุ่มวัยผู้สูงอายุและผู้พิการ) เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอตะพานหิน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ นี้ขึ้น โดยมีมุ่งส่งเสริมระบบบริการเชิงรุกในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และปัญหาที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าถึงระบบบริการสุขภาพและมีการนำข้อมูลสถานะผู้สูงอายุไปวางแผนแก้ไขปัญหาระดับพื้นที่ สร้างระบบจัดการและการประเมินคุณภาพการดำเนินงาน

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุและพระสงฆ์เข้าถึงบริการคัดกรองด้านสุขภาพในชุมชน
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมสุขภาพดีและจัดการปัจจัยเสี่ยง ๖ ประเด็น ให้กับผู้สูงอายุ
- ๒.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุที่พบว่าเป็น Geriatric Syndromes ได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ
- ๒.๔ เพื่อเตรียมความพร้อมรับประเมินตำบลที่ผ่านเกณฑ์ LTC (คงสภาพ)
- ๒.๕ เพื่อประชุมขับเคลื่อนการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุ
- ๒.๖ เพื่อค้นหาคลังสมองดอกไม้งาม และภูมิปัญญาผู้สูงอายุ
- ๒.๗ เพื่อให้แกนนำพระสงฆ์มีความรู้ในการดูแลสุขภาพพระสงฆ์
- ๒.๘ เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการด้านทันตกรรม
- ๒.๙ เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
- ๒.๑๐ เพื่อฟื้นฟูความรู้เชิงปฏิบัติการแก่ อสค. / ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (CG)

/ก. กลุ่มเป้าหมาย

โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย (กลุ่มวัยผู้สูงอายุและผู้พิการ) เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอตะพานหิน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ รหัสโครงการ ๐๔-๑-๐๑-๐๑-๒๗๑ แหล่งงบประมาณโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังสำโรง จำนวนงบประมาณ ๒๘๕,๘๘๘ บาท (สองแสนแปดหมื่นห้าพันแปดร้อยเก้าสิบแปดบาทถ้วน)

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ๓.๑ กิจกรรมคัดกรอง ADL และความเสี่ยงด้านสุขภาพของผู้สูงอายุและพระสงฆ์ กลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วยผู้สูงอายุและพระสงฆ์ อำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร จำนวน ๑๕,๙๘๓ คน
- ๓.๒ กิจกรรมประชุมจัดทำแผนสุขภาพดี โดยสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) แก่ผู้สูงอายุโดยมีองค์ประกอบการส่งเสริมสุขภาพและจัดการปัจจัยเสี่ยง ๖ ประเด็น กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยผู้สูงอายุ อำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร จำนวน ๘๐๐ คน
- ๓.๓ กิจกรรมประชุมชี้แจงและเตรียมความพร้อมรับประเมิน LTC (คงสภาพ) กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และผู้ดูแลผู้สูงอายุ (CG) จำนวน ๓๐ คน
- ๓.๔ กิจกรรมประชุมประจำเดือนคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุระดับอำเภอ กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และแกนนำผู้สูงอายุ จำนวน ๓๐ คน
- ๓.๕ กิจกรรมประชุมเวทีสัญจรผู้สูงอายุระดับอำเภอ ๔ ครั้ง กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ผู้สูงอายุ และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร จำนวน ๑๒๐ คน
- ๓.๖ กิจกรรมเวทีประชุมคัดเลือกผลงานผู้สูงอายุ ๑๔ สาขา กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ผู้สูงอายุ และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร จำนวน ๒๒๐ คน
- ๓.๗ กิจกรรมอบรมแกนนำพระสงฆ์โครงการพระคิลาณุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด : อสว.) กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย แกนนำพระสงฆ์ จำนวน ๒๐ รูป
- ๓.๘ กิจกรรมอบรมฟื้นฟูความรู้เชิงปฏิบัติการ อสค. / ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (CG) กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยผู้ดูแลผู้สูงอายุ (CG) , อาสาสมัครประจำครอบครัว และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๑๖๐ คน

๔. สถานที่ดำเนินการ

- ๔.๑ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน
- ๔.๒ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอตะพานหิน
- ๔.๓ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในอำเภอตะพานหิน
- ๔.๔ วัดในอำเภอตะพานหิน

๕. กิจกรรม/ มาตรการ และวิธีดำเนินงาน

- ๕.๑ ขั้นเตรียมการ
- ๕.๑.๑ ประชุมวางแผนคณะทำงานผู้สูงอายุและผู้พิการ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอตะพานหิน
- ๕.๑.๒ กำหนดกิจกรรมในโครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย (กลุ่มวัยผู้สูงอายุและผู้พิการ) เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร ปี ๒๕๖๘
- ๕.๑.๓ จัดทำโครงการและเสนอขออนุมัติโครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย (กลุ่มวัยผู้สูงอายุและผู้พิการ) เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร ปี ๒๕๖๘
- ๕.๑.๔ เตรียมสถานที่อบรม ประสานวิทยากร และทำหนังสือเชิญเข้ารับการอบรม
- ๕.๑.๖ ประสานแจ้งกลุ่มเป้าหมายเพื่อรับทราบและตอบรับการประชุม
- ๕.๒ ขั้นดำเนินการ
- ๕.๒.๑ คัดกรอง ADL และความเสี่ยงด้านสุขภาพของผู้สูงอายุและพระสงฆ์

/๕.๒.๒ จัดทำแผน...

โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย (กลุ่มวัยผู้สูงอายุและผู้พิการ) เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอตะพานหิน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ รหัสโครงการ ๐๔-๐๑-๐๑-๒๗๑ แหล่งงบประมาณโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังสำโรง จำนวนงบประมาณ ๒๘๕,๘๙๘ บาท (สองแสนแปดหมื่นห้าพันแปดร้อยเก้าสิบแปดบาทถ้วน)

๕.๒.๒ จัดทำแผนสุขภาพดี โดยสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) แก่ผู้สูงอายุโดย
มีองค์ประกอบการส่งเสริมสุขภาพและจัดการปัจจัยเสี่ยง ๖ ประเด็น

๕.๒.๓ ส่งต่อผู้สูงอายุที่มีภาวะ Geriatric Syndromes ได้รับการดูแลในคลินิกผู้สูงอายุ
รพ.ตะพานหิน

๕.๒.๔ ประชุมชี้แจงและเตรียมความพร้อมรับประเมิน LTC (คงสภาพ)

๕.๒.๕ ประชุมประจำเดือนคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุระดับอำเภอ

๕.๒.๖ เวทีสัญจรผู้สูงอายุระดับอำเภอ

๕.๒.๗ เวทีคัดเลือกผลงานผู้สูงอายุ ๑๔ สาขา

๕.๒.๘ อบรบแกนนำพระสงฆ์โครงการพระคิลาณุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพ
ประจำวัด: อสว.)

๕.๒.๙ กิจกรรมการขับเคลื่อนหน่วยอบรมประชาชนประจำตำบล

๕.๒.๑๐ คัดกรองสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุและผู้พิการ

๕.๒.๑๑ กิจกรรมรณรงค์ ๓ ส. ปันจักรยาน ร้าไม้พลอง

๕.๒.๑๒ อบรมฟื้นฟูความรู้เชิงปฏิบัติการ อสค. / ผู้ดูแลผู้สูงอายุ

๕.๓ ขึ้นประเมินผล

๕.๓.๑ ประเมินผล

๕.๓.๒ รายงานผลการดำเนินงาน

๖. ระยะเวลาการดำเนินงาน

☒ ตุลาคม ๒๕๖๗ – กันยายน ๒๕๖๘

๗. งบประมาณ

งบประมาณจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังสำโรง จำนวน ๒๘๕,๘๘๘ บาท (สองแสนแปดหมื่นห้าพัน
แปดร้อยเก้าสิบแปดบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๗.๑ กิจกรรมคัดกรอง ADL และความเสี่ยงด้านสุขภาพของผู้สูงอายุและพระสงฆ์ จำนวน ๙๕,๘๘๘
บาท เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๗.๑.๑ แบบคัดกรองADLและความเสี่ยงด้านสุขภาพของผู้สูงอายุและพระสงฆ์
จำนวน ๑๕,๘๘๓ ชุดๆละ ๕ บาท

เป็นเงิน ๗๙,๙๑๕ บาท

๗.๑.๒ แบบคัดกรองความถดถอย ๙ ด้าน จำนวน ๑๕,๘๘๓ ชุดๆละ ๑ บาท เป็นเงิน ๑๕,๘๘๓ บาท

๗.๒ ประชุมจัดทำแผนสุขภาพดี โดยสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) แก่ผู้สูงอายุ
โดยมีองค์ประกอบการส่งเสริมสุขภาพและจัดการปัจจัยเสี่ยง ๖ ประเด็น จำนวน ๘๐,๐๐๐ บาท เป็นค่าใช้จ่าย
ดังนี้

๗.๒.๑ ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔๐,๐๐๐ บาท

๗.๒.๒ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๔๐,๐๐๐ บาท

/๗.๓ ประชุม...

๗.๓ ประชุมชี้แจงและเตรียมความพร้อมรับประเมิน LTC (คงสภาพ) จำนวน ๓,๐๐๐ บาท เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๗.๓.๑ ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๗.๓.๒ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๗.๔ ประชุมประจำเดือนคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุระดับอำเภอ จำนวน ๙,๐๐๐ บาท เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๗.๔.๑ ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ คน x ๒๕ บาท x ๑๒ มื้อ

เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท

๗.๕ ประชุมเวทีสัญจรผู้สูงอายุระดับอำเภอ ๔ ครั้ง จำนวน ๔๘,๐๐๐ บาท เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๗.๕.๑ ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม ประชุมแกนนำผู้สูงอายุและเจ้าหน้าที่ จำนวน ๑๒๐ คน x ๒๕ บาท x ๘ มื้อ

เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท

๗.๕.๒ ค่าอาหารกลางวัน ประชุมแกนนำผู้สูงอายุและเจ้าหน้าที่ จำนวน ๑๒๐ คน x ๕๐ บาท x ๔ มื้อ

เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท

๗.๖ เวทีประชุมคัดเลือกผลงานผู้สูงอายุ ๑๔ สาขา จำนวน ๒๒,๐๐๐ บาท เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๗.๖.๑ ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม จำนวน ๒๒๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑๑,๐๐๐ บาท

๗.๖.๒ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๒๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๑,๐๐๐ บาท

๗.๗ กิจกรรมอบรมแกนนำพระสงฆ์โครงการพระคิลาณุปัฏฐาก (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพ ประจำวัด: อสว.) จำนวน ๑๒,๐๐๐ บาท เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๗.๗.๑ ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม ๒๐ คน x ๒๕ บาท x ๑๐ มื้อ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๗.๗.๒ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๐ คน x ๕๐ บาท x ๕ มื้อ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๗.๗.๓ ค่าใบประกาศ จำนวน ๑ แพ็ค x ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๑๒๐ บาท

๗.๗.๔ ค่ากระดาษ A๔ จำนวน ๓ รีม x ๑๓๐ บาท เป็นเงิน ๓๙๐ บาท

๗.๗.๕ ค่ากระดาษพรูฟ จำนวน ๒๓ แผ่น x ๕ บาท เป็นเงิน ๑๑๕ บาท

๗.๗.๖ ค่ากระดาษโน้ตขาว จำนวน ๕ แพ็ค x ๓๕ บาท เป็นเงิน ๑๗๕ บาท

๗.๗.๗ ค่าสมุดปกอ่อน จำนวน ๔๐ เล่ม x ๑๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท

๗.๗.๘ ค่าปากกาลูกกลิ้ง จำนวน ๔๐ ด้าม x ๕ บาท เป็นเงิน ๒๐๐ บาท

๗.๗.๙ ค่าปากกาเคมี (คละสี) จำนวน ๔๐ ด้าม x ๑๕ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

๗.๘ กิจกรรมอบรมฟื้นฟูความรู้เชิงปฏิบัติการ อสค. / ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (CG) จำนวน ๑๖,๐๐๐ บาท เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๗.๘.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท

๗.๘.๒ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๖๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ รายการต่าง ๆ สามารถถัวเฉลี่ยค่าใช้จ่ายได้ ตามความจำเป็น

ตรวจสอบแล้ว

อมรรัตน์
(นางสาวอมรรัตน์ เอี่ยมอ่า)

เจ้าหน้าที่การเงิน

/ส. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ก
๑๖

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ มีเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มชมรมผู้สูงอายุในระดับอำเภอ
- ๘.๒ ผู้สูงอายุและพระสงฆ์สามารถพึ่งพาตนเองได้ตามศักยภาพและมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
- ๘.๓ ผู้สูงอายุที่พบว่าเป็น Geriatric Syndromes ได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง
- ๘.๔ มีแกนนำพระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด (อสว.) ในการดูแลสุขภาพพระสงฆ์

๙. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

- ๙.๑ ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan
- ๙.๒ ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)
- ๙.๓ ร้อยละของผู้สูงอายุที่ผ่านการคัดกรองและพบว่าเป็น Geriatric Syndromes ได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ๑๐.๑ นางสาวปิยรัตน์ รอดฤทธิ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

(ลงชื่อ) ปิยรัตน์ รอดฤทธิ์ ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวปิยรัตน์ รอดฤทธิ์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

(ลงชื่อ) [Signature] ผู้อนุมัติโครงการ
(นายพนธ์ ฑีฆะภรณ์)
นักสาธารณสุขชำนาญการ รักษาการแทน
สาธารณสุขอำเภอตะพานหิน

(ลงชื่อ) [Signature] ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสุจิตต์ จุฑบุตร)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

(ลงชื่อ) [Signature] ผู้อนุมัติโครงการ
(นายพนม บัณฑูต)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร
รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

/๑๑.แผนการดำเนินงาน...

โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย (กลุ่มวัยผู้สูงอายุและผู้พิการ) เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอตะพานหิน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ รหัสโครงการ ๐๔-๑๐-๐๑-๒๓๑ แหล่งงบประมาณโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังสำโรง จำนวนงบประมาณ ๒๘๕,๘๙๘ บาท (สองแสนแปดหมื่นห้าพันแปดร้อยเก้าสิบแปดบาทถ้วน)

๑๑. แผนการดำเนินงาน/กิจกรรม

กิจกรรม	แผนการดำเนินงาน/กิจกรรม ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑๑.๑ คัดกรอง ADL และความเสี่ยงด้านสุขภาพของผู้สูงอายุและพระสงฆ์	✓	✓	✓									
๑๑.๒ จัดทำแผนสุขภาพดี โดยสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) แก่ผู้สูงอายุโดยมีองค์ประกอบการส่งเสริมสุขภาพและจัดการปัจจัยเสี่ยง ๖ ประเด็น				✓	✓	✓						
๑๑.๓ ส่งต่อผู้สูงอายุที่มีภาวะ Geriatric Syndromes ได้รับการดูแลในคลินิกผู้สูงอายุ รพ.ตพ. (ไม่ใช้งบประมาณ)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
๑๑.๔ ประชุมชี้แจงและเตรียมความพร้อมรับประเมิน LTC (คงสภาพ)				✓								
๑๑.๕ ประชุมประจำเดือน คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุระดับอำเภอ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
๑๑.๖ เวทีสัญจรผู้สูงอายุระดับอำเภอ			✓			✓			✓		✓	
๑๑.๗ เวทีคัดเลือกผลงานผู้สูงอายุ ๑๔ สาขา											✓	
๑๑.๘ อบรมแกนนำพระสงฆ์ โครงการพระคิลา นุปฏิภาณ (พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด: อสว.)					✓							

กิจกรรม	แผนการดำเนินงาน/กิจกรรม ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑๑.๙ กิจกรรมการขับเคลื่อนหน่วยอบรมประชาชนประจำตำบล (ไม่ใช้งบประมาณ)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
๑๑.๑๐ คัดกรองสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุและผู้พิการ (ไม่ใช้งบประมาณ)	✓	✓	✓									
๑๑.๑๑ กิจกรรมรณรงค์ ๓ ส. ปันจักรยาน ไร่ไม่พลอง (ไม่ใช้งบประมาณ)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
๑๑.๑๒ อบรมฟื้นฟูความรู้เชิงปฏิบัติการ อสค. / ผู้ดูแลผู้สูงอายุ				✓								
๑๑.๑๓ ประเมินผล											✓	✓
๑๑.๑๔ รายงานผลการดำเนินงาน											✓	✓

/กำหนดการ

โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย (กลุ่มวัยผู้สูงอายุและผู้พิการ) เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอตะพานหิน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ รหัสโครงการ ๐๔-๑-๐๑-๐๑-๒๓๑ แหล่งงบประมาณโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังสำโรง จำนวนงบประมาณ ๒๘๕,๘๙๘ บาท (สองแสนแปดหมื่นห้าพันแปดร้อยเก้าสิบแปดบาทถ้วน)

กำหนดการ

การอบรมหลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก ถวายความรู้แก่พระอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำวัด : อสว.

โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย (กลุ่มวัยผู้สูงอายุและผู้พิการ)

อำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร ปี ๒๕๖๘

วันที่..... เวลา.....

ณ

วันที่ ๑

- เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน โดย ทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อำเภอตะพานหิน (ทีมคณะทำงานผู้สูงอายุ)
- เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดอบรมพระอาสาสมัครฯ
โดย พระครูพิพัฒน์สิริมงคล เจ้าคณะอำเภอตะพานหิน
- เวลา ๐๙.๐๐ – ๐๙.๓๐ น. แนะนำหลักสูตรการอบรมพระคิลานุปัฏฐาก
- เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๑.๐๐ น. สถานการณ์พระสงฆ์ กับการพัฒนาสุขภาพ
- เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๒.๓๐ น. ฉันทภัตราหารเพล
- เวลา ๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น. แนวทางการปฏิบัติของพระสงฆ์ที่สอดคล้องกับพระธรรมวินัยและสถานการณ์สุขภาพที่เชื่อมโยงกับกิจวัตร ๑๐ อย่างของพระสงฆ์
- เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. แนวทางการปฏิบัติของพระสงฆ์ที่สอดคล้องกับพระธรรมวินัยและสถานการณ์สุขภาพที่เชื่อมโยงกับกิจวัตร ๑๐ อย่างของพระสงฆ์ (ต่อ)

วันที่ ๒

- เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๑.๐๐ น. - การรู้จักและเข้าใจร่างกาย เบื้องต้น
- ระบบทางเดินอาหาร, ระบบหมุนเวียนเลือด
- ระบบประสาท, ระบบต่อมไร้ท่อ, ระบบภูมิคุ้มกัน
- ปัจจัยการเกิดโรค โรคที่พบบ่อยในปัจจุบัน
วิทยากร นายแพทย์สุรณ ชินวุฒิ นายแพทย์ชำนาญการ รพ.ตะพานหิน
- เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๒.๓๐ น. ฉันทภัตราหารเพล
- เวลา ๑๒.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. การตรวจร่างกายและการดูแลช่วยเหลือพระสงฆ์เบื้องต้น (แบ่ง ๔ ฐาน ความรู้)
วิทยากร ทีมเจ้าหน้าที่ จากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอตะพานหิน
- ฐานที่ ๑ การวัดความดันโลหิต, ชีพจร, การหายใจ
- ฐานที่ ๒ การคำนวณค่าดัชนีมวลกาย (BMI)
- ฐานที่ ๓ การตรวจหาค่าน้ำตาลในเลือดเจาะปลายนิ้ว (DTX)
- ฐานที่ ๔ การทำแผล

/วันที่ ๓

วันที่ ๓

เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๑.๐๐ น.

- การประเมินภาวะวิกฤติ และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- การห้ามเลือด
- การนวดหัวใจ(CPR)
- หกล้ม กระตุกหัก ข้อเท้าแพลง
- การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย และการส่งต่อ

วิทยากร เจ้าหน้าที่ ทีม ER รพ.ตะพานหิน

เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๒.๓๐ น.

ฉันทาหารเพล

เวลา ๑๒.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

- โรคติดต่อ
 - แนวทางการคัดกรองวัณโรคในพระสงฆ์,
 - การติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)
- วิทยากร คุณจินตระการ ควรคิด นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
- การเฝ้าระวังโรคไข้เลือดออกและการสำรวจลูกน้ำยุงลาย
 - มาตรการควบคุมโรคพิษสุนัขบ้า
- วิทยากร คุณสุลิตา ดีไทย นักวิชาการสาธารณสุข

วันที่ ๔

เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๑.๐๐ น.

- การดูแลสุขภาพช่องปาก
- วิทยากร คุณศิริวรรณ มาตยคุณ จพง.ทันตสาธารณสุขชำนาญงาน
- การส่งเสริมสุขภาพจิต และการจัดการความเครียด
- วิทยากร คุณ

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้างานจิตเวช รพ.ตะพานหิน

เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๒.๓๐ น.

ฉันทาหารเพล

เวลา ๑๒.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

- อาหาร และ โภชนาการ
- วิทยากร นักโภชนาการ รพ.ตะพานหิน
- การรู้เท่าทันชีวิตและความตาย
 - หลักปฏิบัติมรณานุสติ
 - การทำพินัยกรรมชีวิต (Living Will)

/วันที่ ๕

วันที่ ๕

เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๑.๐๐ น.	พระสงฆ์กับการพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพสู่...“วัด” รอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate Temple) - แนวคิดการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพ - องค์ประกอบและแนวทางการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพ - การพัฒนาวัดส่งเสริมสุขภาพ...สู่ “วัด” รอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate Temple)
เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๒.๓๐ น.	ฉันภัตราหารเพล
เวลา ๑๒.๓๐ – ๑๕.๐๐ น.	สรุปผลการอบรม, อภิปรายปัญหา, ข้อเสนอแนะ วิทยากร คุณปิยรัตน์ รอดฤทธิ์และคุณวันเพ็ญ แพมมงคล
เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.	พิธีมอบถวายประกาศนียบัตรผู้ผ่านการอบรม ปิดการอบรม

- หมายเหตุ : ๑. กำหนดการอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม
๒. ฉันอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น.
ฉันน้ำปานะ ช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.

/กำหนดการ

กำหนดการ
การอบรมฟื้นฟูความรู้เชิงปฏิบัติการ อสค.และผู้ดูแลผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๘
โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย (กลุ่มวัยผู้สูงอายุและผู้พิการ)
อำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร ปี ๒๕๖๘
วันที่..... เวลา.....

ณ

- เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน โดย ทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อำเภอตะพานหิน
(คณะทำงานผู้สูงอายุและผู้พิการ)
- เวลา ๐๙.๐๐ – ๐๙.๓๐ น. พิธีเปิดการอบรมฟื้นฟูความรู้เชิงปฏิบัติการแก่ อสค.และผู้ดูแลผู้สูงอายุ
โดย สาธารณสุขอำเภอตะพานหิน
- เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๐.๐๐ น. ชี้แจงวัตถุประสงค์และความสำคัญของการอบรมฟื้นฟู
โดย คณะทำงานผู้สูงอายุ
- เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. แบ่งฐานอบรม ๖ ฐาน ๆ ละ ๓๐ นาที โดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในรพ.สต.
ฐาน ๑ การให้อาหารทางสายยางและการดูแลสายอาหาร การดูดเสมหะ
ฐาน ๒ การทำแผลกดทับและการจัดทำผู้ป่วย
ฐาน ๓ การดูแลเช็ดตัวลดไข้ วัดสัญญาณชีพ วัดค่าออกซิเจนปลายนิ้ว
การเจาะ DTX
ฐาน ๔ การดูแลสุขภาพช่องปาก
ฐาน ๕ การบริหารข้อและกล้ามเนื้อ
ฐาน ๖ การดูแลผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง โดยแพทย์แผนไทย (การนวด อบ
ประคบสมุนไพร)
- เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๕.๓๐ น. แบ่งฐานอบรม ๖ ฐาน (ต่อ) โดย เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในรพ.สต.
- เวลา ๑๕.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. สรุปผลการอบรม , อภิปรายปัญหา, ข้อเสนอแนะ
โดย คณะทำงานผู้สูงอายุ

หมายเหตุ : ๑. กำหนดการอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

๒. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ระหว่างจัดกิจกรรม

ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. และ ช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.

/ระเบียบวาระการประชุม

ระเบียบวาระการประชุม
ประชุมชี้แจงและเตรียมความพร้อมรับประเมิน LTC (คงสภาพ)
โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย (กลุ่มวัยผู้สูงอายุและผู้พิการ)
อำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร ปี ๒๕๖๘
วันที่..... เวลา.....
ณ

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่อง ประธานแจ้งเพื่อทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่อง รับรองรายงานการประชุม

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่อง สืบเนื่องและเรื่องติดตามความก้าวหน้า

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่อง แจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่อง เสนอให้ที่ประชุมพิจารณา

ระเบียบวาระที่ ๖ เรื่อง อื่น ๆ

/ระเบียบวาระการประชุม

ระเบียบวาระการประชุม
ประชุมประจำเดือนคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุระดับอำเภอ
โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย (กลุ่มวัยผู้สูงอายุและผู้พิการ)
อำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร ปี ๒๕๖๘
วันที่..... เวลา.....
ณ

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่อง ประธานแจ้งเพื่อทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่อง รับรองรายงานการประชุม

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่อง สืบเนื่องและเรื่องติดตามความก้าวหน้า

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่อง แจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่อง เสนอให้ที่ประชุมพิจารณา

ระเบียบวาระที่ ๖ เรื่อง อื่น ๆ